

Online-Unterrichtsplan

(Änderungen vorbehalten)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	15.30 – 16.00 Baby Dragon – Online Gräfelfing & Gauting			15.30 – 16.15 Lil Dragon – Online Gräfelfing & Gauting		
	16.30 – 17.15 Lil Dragon – Online Gräfelfing & Gauting	16.30 – 17.15 Lil Dragon – Online Gräfelfing & Gauting				
17.30 – 18.15 Defense Dragon - Online Gruppe B		17.30 – 18.15 Defense Dragon - Online Gruppe D				
19.00 – 20.00 Musado RSD – Online	18.30 – 19.15 Martial Arts Cardio 4 Women – Online Gräfelfing & Gauting	19.00 – 20.00 Musado RSD – Online				

Unterricht/Kurs

Unterrichtseinheit

Baby Dragon	Kinderunterricht	1 – 3 Jahre	30 Minuten
Lil Dragon	Kinderunterricht	4 – 7 Jahre	45 Minuten
Defense Dragon	Selbstverteidigung	8 – 12 Jahre	45 Minuten
Musado RSD	Selbstverteidigung	Ab 13 Jahre	15 min warm up + 45 Minuten
MAC 4 W	Cardio für Frauen	Ab 13 Jahre	45 Minuten

Sportschulen Musado München

Schulleitung & Inhaber | Natalie Ulshöfer & Bernd Ulshöfer

Bahnhofstraße 4

D-82131 Gauting

Tel: 089 – 87 57 96 58

Mobil: 0179 -74 20 30 6

Mail: gauting@musado-muenchen.de

Web: www.musado-muenchen.de